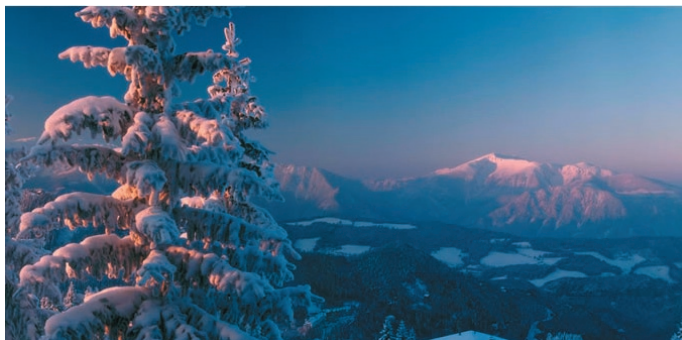


Im Reich der Sinne

Entspannen & genießen am Semmering

14.-15. Jänner 2012



Wir möchten Ihnen nach der Weihnachts- und Neujahrszeit ein entspanntes Wochenende anbieten, an dem wir das Tempo ein wenig reduzieren und das eigene Sein in den Mittelpunkt stellen. Mit verschiedenen Körperwahrnehmungs- und Genussübungen lernen Sie die Umwelt wieder besser wahrzunehmen und Ihre Sinne zu schärfen, um frühzeitig Stress aufzuspüren und wichtige Grenzen zu ziehen.

Die besondere Luftqualität des Kurorts Semmering werden wir mit Spaziergängen und Übungen in der Natur genießen. Ihre „Zeit für sich“ können Sie entweder in Ihren gemütlichen Zimmern verbringen oder Sie nutzen das vielfältige Angebot des Bio-Hotels, wie z.B. Shiatsu- oder Wohlfühlmassage, Sauna oder die Bibliothek.

Dieses Wochenende eignet sich auch perfekt als Weihnachtsgeschenk für sich selbst oder Ihre Lieben!

Datum: 14.01. - 15.01.2012 (Beginn Samstag 10 Uhr, Ende Sonntag ~16 Uhr)

Ort: Panoramahotel Wagner, 2680 Semmering, www.panoramahotel-wagner.at

Preis: € 250,- (inkl. Nächtigung, reichhaltiges Bio-Frühstück, Mittags-Kraftsuppe, Abendessen, Kräutertee- und Obstbuffet, Saunanutzung)

€ 185,- (ohne Nächtigung)

Anmeldeschluss: 28.12.2011

Gönnen Sie sich eine entspannte Anreise mit dem Zug entlang der Semmeringbahn - Abholung vom Bahnhof ist im Packagepreis enthalten.

Nähere Infos & Anmeldung über Barbara Laschalt oder Eva Neumayer.

Seminarleitung:



Mag. Barbara Laschalt

Psychologin und
Psychotherapeutin i.A.u.S.

0699 15 77 25 18

b.laschalt@thetree.at

www.thetree.at



Mag. Eva Neumayer

Dipl. Entspannungstrainerin
Dipl. Qi Gong-Kursleiterin i.A.

0699 117 26 777

eva@runterschalten.at

www.runterschalten.at